

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 851
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		82,71 р.
					Каша овсяная молочная		
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					Обед 12-17 лет ЮАО		152,37 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами		
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
					Щи из свежей капусты		
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф		
					Гуляш		
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
					Изделия макаронные отварные		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					Напиток из плодов сухих (изюм)		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог _____

Зав. производством _____