

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 851  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,71 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>						
<b>Каша овсяная молочная</b>						
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,37 р.
<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>						
<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>						
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
<b>Щи из свежей капусты</b>						
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
<b>Гуляш</b>						
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
<b>Изделия макаронные отварные</b>						
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством