

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 851
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
26 марта 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| ЮГ_Завтрак 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 7,099 | 6,57 | 36,23 | 232,092 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 0,04 | | 10,11 | 40,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| ЮГ_Завтрак 2 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| ЮГ_Обед сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,75 | 3,288 | 5,22 | 53,454 | 60 | Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль |
| 5,56 | 4,45 | 11,36 | 107,7 | 200 | Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры |
| 15,21 | 14 | 20,61 | 269,208 | 180 | Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| ЮГ_Полдник сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 5,35 | 4,32 | 19,34 | 137,67 | 100 | Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |
| | | | | 20 | Печенье |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| ЮГ_Ужин 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 7,98 | 6,38 | 6,25 | 114,275 | 50 | Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль |
| 3,78 | 3,726 | 30,546 | 170,73 | 180 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,06 | 0,06 | 21,36 | 86,14 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| ЮГ_Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____