

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 851
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
20 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
ЮГ_Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное
					Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
ЮГ_Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
ЮГ_Обед сад 3-7 (1л)					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Салат из отварной моркови с сыром
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
ЮГ_Полдник сад 3-7 (1л)					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Булочка Любимая
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
ЮГ_Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Голубцы ленивые
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта