

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 851

Ф.И.О.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

И.И. Погода С.П.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
16 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)
Обед сад 3-7 (1л)					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет Картофель свежий, Савка свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сад 3-7 (1л)					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Кургаа, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/з с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	22,67	91,34	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством