

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 851

Ф.И.О.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

УТВЕРЖДЕНЫ
Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед сад 3-7 (1л)					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Икра из уваренных кабачков Кабачки бл, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сад 3-7 (1л)					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная бл, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством