

СОГЛАСОВАНО  
Рук. учреждения 851  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
14 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Обед сад 3-7 (1л)</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
				20	<b>Печенье</b>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>ЮГ_Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"