

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 851
Ф.И.О. *И.И. Волкова*



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сад 3-7 (1л)
6,421	8,51	22,829	193,608	180	<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сад 3-7 (1л)
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сад 3-7 (1л)
0,576	9,096	2,04	92,298	60	<i>Салат из помидоров с растительным маслом</i> Помидоры, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	<i>Суп из овощей на мясном бульоне</i> Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<i>Кисель из клюквы быстрозамороженной</i> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сад 3-7 (1л)
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<i>Запеканка со свежими плодами</i> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,118	2,73	18,885	87,909	30	<i>Булочка Городская</i> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<i>Кефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сад 3-7 (1л)
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<i>Капуста, тушенная с мясом</i> Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	<i>Печенье</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____