

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 851

Ф.И.О.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

И.И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазубных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 июля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<b>Чай с сахаром</b>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Винегрет</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>					
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Оладьи</b>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<b>Повидло</b>					
		3,3	13,2	5	
<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	
<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.ж 45%, Соль
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
7,596	6,426	34,272	225,36	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Кисель абрикосовый</b>					
0,52	0,04	19,2	79,14	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_