

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 851

Ф.И.О.

И.И. Погода С.П.

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

ДОКУМЕНТ

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.МЕНЮ  
За счет бюджета города Москвы  
1 июня 2018 г.

Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Запеканка из творога</b>
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
Обед сад 3-7 (1л)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>
1,05	4,4	8,03	75,948	60	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b>
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Печень по-строгановски</b>
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Изделия макаронные отварные</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					<b>Сок фруктовый</b>
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
Полдник сад 3-7 (1л)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Оладьи</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>
Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Гуляш из отварной птицы</b>
7,07	5,945	0,8	84,965	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Компот из плодов свежих</b>
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская</b>
				200	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством